

Организация режима пребывания детей в МДОУ «Огонек»

Режимные моменты	Возрастные группы				
	Первая Младшая «Бусинки» (2-3год)	Вторая младшая «Капельки» (3-4лет)	Средняя «Солнышко» (4-5лет)	Старшая «Почемучки» (5-6 лет)	Подг. группа «Непоседы» (6-7 лет)
В дошкольном учреждении					
Приём детей : самостоятельная деятельность. Самостоятельная деятельность детей	7.30-8.30 10мин	7.30-8.30 10мин	7.30-8.30 10мин	7.30-8.30 10мин	7.30-8.37 10мин
Утренняя гимнастика	8.05(10мин)	8.05(10мин)	8.05(10мин)	8.05(10мин)	8.05(10мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45(25м)	8.20-8.40(20)	8.20-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Утренний круг (Самостоятельная деятельность детей.)	8.45-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
ООД, занятия со специалистами.	9.00- 9.40 (10)	9.10-9.50(15)	9.00-10.00(20)	9.00-10.10(25)	9.00-10.50(30)
Второй завтрак (сок, фрукты)	9.50	9.50	10.00	10.10	10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9.40-10.00 10.00-11.30(1ч30) (40мин)	9.50-10.00 10.00-11.40(1ч40) (35мин)	10.00-10.10(10м) 10.10-11.50(1ч40) (35мин)	10.10-10.20(10м) 10.20-12.10(1ч40) (35мин))	10.50-11.00(10м) 11.00-12.20(1ч20) (35мин)
Возвращение с прогулки	11.30-11.40	11.40-11.50	11.50-12.00	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед.	11.40-12.00 (20)	11.50-12.10(20)	12.00-12.15	12.20-12.30	12.30-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00(3ч)	12.10 -15.10 (3ч)	12.15-15.00(2ч 40)	12.30-15.00(2ч30)	12.40-15.10(2ч30)
Постепенный подъем гимнастика после сна. Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.20	15.10-15.20 10 мин	15.10-15.20 10мин	15.00-15.20 10мин	15.10-15.30 10мин
Подготовка к ужину . Ужин	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.30	15.20-15.40	15.30-15.40
ООД(в старших группах не 2-х раз в неделю)				15.40-16.10	15.40-16.10
Вечерний круг: Самостоятел деятельность детей	15.40-16.00(20)	15.40-16.00(20)	15.40-16.00(20)	16.10-16.20	16.10-16.20
Прогулка.	16.00-18.00	16.00-18.00	16.05-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00
Самостоятельная деятельность детей) Уход детей домой.	45 мин	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин

Режим двигательной активности детей в МДОУ «Огонек»

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей			
		3 - 4 года	4 - 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Физкультурные занятия	а) в помещении	2 раза в неделю по 15 мин.	2 раза в неделю по 20 мин.	2 раза в неделю по 25 мин.	2 раза в неделю по 30 мин.
	б) на улице	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю 25 мин.	1 раз в неделю 30 мин.
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно 5 - 6	Ежедневно 6 - 8	Ежедневно 8 – 10	Ежедневно 10 - 12
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15 - 20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20 - 25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25 - 30	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30 - 40
	в) физкультминутки (в середине статического занятия)	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 30 - 45	1 раз в месяц 40
	б) физкультурный праздник	--	2 раза в год до 45 мин.	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.
	в) день здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно